

## Echap'à Thouars fêtera l'été le 28 juin



Audrey Billy et Stéphanie Quinty (au centre) et deux membres du bureau du Groupement d'entraide mutuelle.

PHOTO: CO

Le Groupement d'entraide mutuelle (GEM) s'adresse aux personnes ayant des troubles psychiques et aux personnes souffrant d'isolement. Le GEM Echap'à Thouars dispose, au n° 29 du boulevard Thiers, d'un lieu de rencontre convivial qui permet d'échanger, de participer à des activités et de monter des projets. Les adhérents peuvent aller et venir selon leur envie, chaque après-midi entre 13 h 30 et 18 heures, le mercredi jusqu'à 17 heures.

« Je suis venue pour la première fois au GEM sur les conseils d'une assistante sociale qui m'a accompagnée », raconte Stéphanie Quinty qui a présidé début juin l'assemblée générale de l'association.

Des bénévoles, Danièle, Dominique et Monique, proposent des activités de loisirs, à l'exemple de

la séance de qi-gong le lundi, des jeux de société, travaux manuels ou de la randonnée pédestre programmée le mardi. Aide médico-psychologique, Audrey Billy anime un atelier cocooning le jeudi après-midi, pour des conseils et la façon de prodiguer des soins au visage et aux mains. Salomé, conseillère en économie, organise des activités le vendredi autour de la cuisine : achats de provisions sur le marché, préparation de plats et desserts et sorties chez des producteurs.

### À Mauzé-Thouarsais

Le GEM Echap'à Thouars organise une fête de l'été avec des jeux et des stands, ouverte à tous, vendredi 28 juin, à Mauzé-Thouarsais.

Contact : 09 81 39 73 73.